



# Praktijk voor psychologie, relatie- en gezinstherapie

kinderen

jongeren

volwassenen

ouderen

relaties

## Oudergroep 'Verbindend Gezag'

*Maakt u zich grote zorgen over wat uw kind doet of hoe het met hem of haar gaat en heeft u tegelijkertijd het gevoel dat u uw kind niet meer bereikt? Merkt u dat uw kind spijbelt, uren achter zijn computer zit, brutaal is, blowt, zich niet meer aan afspraken houdt of ander probleemgedrag laat zien? Bent u daardoor in een cirkel van heftige ruzies terecht gekomen met uw kind en ziet u geen uitweg meer om daar op een positieve manier uit te komen? Bent u geneigd uzelf als ouder meer en meer terug te trekken? Kortom voelt u zich machteloos in de opvoeding van uw kind? Dan kan de oudergroep verbindend gezag de oplossing zijn om deze negatieve spiraal te doorbreken, om met steun van andere ouders die in dezelfde situatie zijn de strijd te doen verminderen en het contact met uw kind weer te herstellen.*

© Elone Wiebenga www.orenhuis.nl



### Wat is 'Verbindend Gezag'?

'Verbindend Gezag' is gebaseerd op de principes van geweldloos verzet en biedt handvatten in het ouderschap om de relatie tussen kind en ouders te herstellen. Belangrijke uitgangspunten daarbij zijn om ruzies te stoppen door je als ouder actief en op een meer helpende en constructievere manier te verzetten tegen het zorgelijke gedrag je kind. Door de onderlinge verbondenheid te vernieuwen ontstaat er weer een basis voor positieve en beschermende betrokkenheid.

### Wat biedt de groep?

De groep biedt een omgeving waarin ouders die in een vergelijkbare situatie zitten aan de slag te gaan met hun ouderschap en vooral hun ouderlijk gezag. Tijdens de eerste bijeenkomsten krijgen de ouders een korte en intensieve training over de principes van 'Verbindend Gezag'. In de bijeenkomsten die volgen werken we de plannen voor de gezinnen uit zodat de plannen thuis uitgevoerd kunnen worden. Voor sommige ouders kan het een drempel zijn om hun gezinsproblemen in een groep te bespreken. Het is echter onze ervaring dat ouders juist ook veel steun ervaren aan de andere ouders in de groep.



## Praktisch

De oudergroep bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en wordt afgesloten met een terugkom-avond. Vooraf vinden er één of twee intakegesprekken plaats. Er wordt zowel aan het begin als aan het einde van de oudergroep afgestemd met de verwijzer (huisarts of JGT) en zo nodig met school. We werken met groepen van vijf of zes ouderparen. Ook gescheiden ouders kunnen, al dan niet samen, deelnemen aan de oudergroep.

U kunt zich het hele jaar aanmelden voor de oudergroep, die **2x** per jaar start: in **september** en **februari**. De praktijk is dagelijks bereikbaar om uw vragen te beantwoorden. Mocht u overgaan tot een aanmelding, dan krijgt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek bespreken we met elkaar of de oudergroep voor u het juiste aanbod is.

De behandeling wordt vergoed mits u een verwijzing heeft van uw huisarts of het JGT voor de basis-ggz.

## Therapeuten/ trainers



### **Paula Portegies**

*Gezins- en relatietherapeut NVRG,  
orthopedagoog NVO  
en gz-psycholoog BIG.*



### **Margo van der Stelt**

*Gezins- en relatietherapeut NVRG, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige  
en trainer 'Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet'.  
Tevens werkzaam bij de Bascule en PI research.*



### **Nicoline de Wolf**

*Gezins- en relatietherapeut NVRG  
en orthopedagoog NVO.  
Tevens werkzaam bij Cardea (Jeugdhulpverlening).*

*Wij zijn alle drie opgeleid bij het Lorentzhuis te Haarlem. Vanuit onze werkervaring binnen de jeugdhulpverlening en de kinderspsychiatrie zijn we zeer gemotiveerd om de oudergroep 'Verbindend Gezag' vanuit de praktijk aan te bieden.*



## Praktijk voor psychologie, relatie- en gezinstherapie

# Paula Portegies

gz-psycholoog BIG, orthopedagoog NVO en relatie- en gezinstherapeut NVRG